

性早熟

在台灣，國小學童的發育調查的結果，女生乳房平均約在十歲半時開始長大，男生則約在十二歲半時睪丸開始變大顏色變深。

性早熟是指女孩在足八歲之前，男孩在足九歲之前出現第二性徵的發育；第二性徵在女生包含了乳房、陰毛、長青春痘、甚至月經等，在男生則有睪丸變大、陰莖發育、變聲、長青春痘等；除了這些表現，並同時伴有生長速率加快。

青春期的提早到來，會刺激骨骼成長，使性早熟者骨骼年齡超前，骨生長板提早鈣化，雖然一時長的比較快，卻提早把以後要長的用掉了，超前越多、生長停得越快，一般女生在骨骼年齡十四歲時、男生十六歲時就不太會長高了。因此性早熟可能會使最終成人身高反而變矮。除了身高的影響，發育的太早，心智亦未能適應；同學的嘲笑，月經的處理也是需考慮的部分。

最近在美國的一份調查指出，女孩青春期的到來時間，有提前的趨勢，有二到四成的女孩在八歲時就有乳房的發育，而在台灣的觀察，似乎也有相同的情形；學者提出許多理論來解釋此種現象，但較被懷疑的是環境荷爾蒙（Estrogen-like endocrine disrupting chemicals; EEDC）造成，如 dichlorodiphenyltrichloroethane（DDT，一種殺蟲劑）、dioxin（戴奧辛）、bisphenol A（中文

叫酚甲烷，當聚碳酸酯 PC 的材質遇到滾燙的熱水將會放出）、phthalate esters（中文叫鄰苯二甲酸酯類，廣泛使用於聚氯乙烯 PE、聚丙烯 PVC、聚乙烯PP、聚苯乙烯 ABS 的生產，亦可作為塑化劑），這些產物常會經由食物鏈進入我們體內。

一般在門診，小兒內分泌科醫師會對疑似性早熟的小朋友做初步的評估及檢查，包括了詳細的家族史、出生史、評估身高及性徵發育程度、檢驗相關荷爾蒙，骨骼年齡的評估及超音波檢查等，來區分是哪種原因造成的性早熟，以為治療的參考。

最終身高方面則可以在診斷後以藥物（例如生長激素、荷爾蒙抑制劑等）促進生長，避免成人後身高過矮。總之家長應多注意小朋友生長發育的速度及特徵，一旦有發現問題，立即尋求醫師檢查診斷，如此才能讓小朋友健健康康的長大。



黃正宏 醫師

台北榮民總醫院
兒童醫學部主治醫師



台灣諾和諾德藥品股份有限公司

TEL:02-2377-2566 網址：www.novonordisk.com.tw